

Massage lingam là gì? Có lợi ích gì đối với tính mệnh nam giới?

Massage lingam thường gọi là massage âm đạo cho nam có tác động có thể kích hoạt hưng phấn của đấng mày râu. Đây là biện pháp sở hữu đến các phút giây hưởng thụ và cũng đem tới rất nhiều lần tiện dụng cho tính mệnh của phái mạnh.

Massage lingam là 1 giải pháp xoa bóp tập, luôn được nhắc đến trong những giải pháp thư giãn có căn nguyên từ tantra, nhằm mục đích thư giãn và gia tăng nhận thức cơ thể, qua đó khám bở sâu hơn về sở thích và bản năng tình dục của chủ yếu bản thân đấng mày râu. Tận hưởng massage lingam cho đàn ông có khả năng học phương pháp bồi dưỡng năng lượng tình dục.

Massage lingam là gì?

Định nghĩa này vẫn còn xa lạ cần nhiều người vẫn chưa hiểu hết massage lingam là như thế nào. Massage lingam là một phần của tantric massage, kiểu massage hay gập vào thao tác thoa bóp cậu nhỏ.



Massage lingam được xem là 1 hình thức tôn vinh bộ phận sinh dục nam trong lúc massage yoni lại trao sự trân trọng giúp cô bé.

Bạn cần thiết phân biệt massage lingam không hề là thủ dâm luôn “handjob”, hình thức thoa bóp cậu nhỏ để đạt cảm hứng giúp đàn ông.

Không giống các loại massage kích dục nam, massage lingam không những tuân thủ thỏa mãn ham muốn tình dục của phái mạnh luôn làm theo xuất tinh mà còn tích tụ năng số lượng tinh dục, từ đấy cho đáng mày râu trải nghiệm cảm thấy thỏa mãn ham muốn nhất.

Thuận tiện của massage lingam đối với tính mệnh đàn ông

Người bệnh massage lingam cần đến phải có biện pháp cao để cho bạn thư giãn hoàn toàn và tràn đầy năng số lượng lan tỏa phần lớn cơ thể mặt khác đánh thức những hưng phấn mới lạ cho nam giới.

Những lợi ích thời điểm massage lingam gồm:

- Suy giảm lo lắng và lo âu, trầm cảm: cách này có khả năng giúp giải tỏa căng thẳng và đem tới cảm giác thư giãn.
- Cải thiện tuần hoàn máu: massage lingam có thể gia tăng lưu thông máu đến vùng sinh dục, bổ trợ tính mạng tổng thể, cải thiện uy tín quan hệ.
- Gia tăng nhận thức về cơ thể: biện pháp này giúp phái mạnh hiểu kỹ hơn về cơ thể và cảm xúc của mình. Nếu bạn massage lingam cho đối tượng nam, bạn sẽ kết nối hơn đối với nửa kia.

Giải pháp massage lingam cho đàn ông

Trước thời gian làm massage lingam cho đàn ông, bạn phải chuẩn mắc phải kỹ để cả hai có khả năng thư giãn và kết nối đối với nhau thật thoải mái.

Chuẩn mắc phải giúp buổi massage lingam

Bạn nên lưu ý chuẩn bị những vì sao sau đây để tiến hành một buổi massage lingam hiệu quả:

Chọn lựa khoảng trống riêng tư: bạn hãy chọn 1 căn phòng đảm bảo sự riêng tư mà không gặp phải làm phiền. Bạn có khả năng tùy ý điều chỉnh nhiệt độ hay ánh sáng phòng hay có thể thực hiện ấm phòng trường hợp muốn.

Sắp xếp thời gian: bạn cần phải cộng chàng dành riêng tầm khoảng 3 tiếng rảnh rỗi cho buổi massage lingam mà không gặp phải công vấn đề tuân thủ phiền để có thể thường gặp vào buổi massage.

Chuẩn bị dụng cụ massage âm hộ. Bạn nên chuẩn mắc phải đủ gối kê đầu và hông cho chàng nằm thoải mái, khăn tắm; dầu dừa hay thế bằng bất kỳ loại dầu tự nhiên nào để bôi trơn thời gian massage hay dùng dầu bôi trơn gốc silicon có điểm cộng ít thấm tới da và giúp dương vật nhạy cảm hơn. Để nâng cao thêm cảm giác cho chàng, bạn có thể thực hiện ẩm dầu.

Bắt đầu massage lingam cho chàng

Để thực hành massage lingam, bạn hãy làm những bước sau:

Ngồi thiền thư giãn

Để bắt đầu buổi massage, cả hai hãy ngồi thiền và thư giãn với phương pháp ngồi đối diện nhau, nhắm mắt và nắm tay nhau trong lúc thiền. Bạn hãy kết nối tâm trí với chàng và lắng nghe các gì chàng mong muốn đạt được dưới buổi massage.

Cả hai cùng cởi quần áo từ từ. Hãy cùng giới thiệu các gì khiến cho cả hai vấn đề, căng thẳng, sợ hãi,... trong lúc cởi phá trang phục. Thời điểm chia sẻ, bạn và chàng có khả năng trút nhẹ gánh nặng nề trong lòng.

Va chạm với mắt

Cả hai hãy nhìn thẳng vào mắt nhau và hít thở sâu. Bạn hãy điều chỉnh mức năng lượng của chính mình ngang với đối với chàng.

Đặt chàng nằm ngửa và thư giãn. Trong lúc đó, bạn cũng cần thư giãn tinh thần để tận hưởng thời kỳ massage giúp chàng. Do ví như gặp phải căng thẳng, cả hai sẽ khó khăn kết nối và có cảm giác cơ thể.

Massage toàn thân cho chàng

Chàng nằm úp sấp, bạn massage toàn thân giúp chàng từ chân vào tới vai, bắt đầu thoa bóp theo đồ vật tự từ bàn chân lên đùi trong, tới xương chậu, hông rồi tới vùng thắt lưng dưới và dưới đó vào đến vai.

Bạn cần phải massage quanh vai và cổ chàng lâu hơn bởi đây là địa điểm luôn gặp phải căng cơ. Bạn nỗ lực duy trì tương đối thở cộng nhịp với

chàng trong giai đoạn massage.

Dưới đây, xoay bệnh nhân chàng nhẹ nhàng để đến tư thế nằm ngửa. Để tạo cảm thấy tha hồ hầu hết, bạn có thể đặt thêm gối sau đầu và hông chàng.

Bạn lại tiếp tục massage từ sau chân tới đùi, bụng, ngực rồi đến vai. Tuy nhiên, lúc này bạn chưa cần xoa bóp bộ phận sinh dục. Bạn có khả năng chạm vào cậu bé nhưng mà đừng quá thường gặp đến khu vực này mà hãy để chàng thư giãn hoàn toàn.

Làm theo massage lingam giúp chàng

Lúc chàng đã từng thư giãn hoàn toàn, bạn bắt đầu massage cậu nhỏ. Hãy ngồi lên giữa hai chân anh nhà, sử dụng một tay nắm cậu bé, tay kia đặt đến tim của chàng.

Bạn đổ dầu dừa tới cậu bé và bắt đầu massage với phương pháp chắp hai tay rồi đặt cậu nhỏ tới giữa hai lòng bàn tay để massage. Trong thời kỳ massage, bạn hãy để ông xã nhận biết được sự trân trọng và tình yêu từ bạn.

Có thể bạn nên biết:

[Bệnh viện chữa yếu sinh lý](#)

[Bệnh yếu sinh lý](#)

[Yếu sinh lý khám ở đâu](#)

[Chua benh yeu sinh ly](#)

[Khám rối loạn cương dương ở đâu](#)

[Chữa rối loạn cương dương ở đâu](#)

[Chữa rối loạn cương dương](#)

[Điều trị xuất tinh sớm ở đâu](#)

[Chi phí điều trị xuất tinh sớm](#)

[Chữa xuất tinh sớm](#)

[Trị xuất tinh sớm ở đâu](#)

Dùng 5 biện pháp massage lingam

Có nhiều lần cách không giống nhau để massage vùng kín của đàn ông mà bạn có khả năng lấy. Hãy thử trải nghiệm 5 cách massage lingam cho nam sau đây:

Liệu pháp lingam shiatsu

Bạn đặt tay ở gốc cậu bé, sử dụng ngón tay chiếc và ngón trỏ nhẹ nhàng nhấn lên rồi thả tay ra. Dưới đấy, bạn di chuyển hai ngón lên vài cm và tiếp tục ấn rồi thả. Bạn thực hiện công nghệ này giúp tới thời gian đi hết chiều dài cậu nhỏ.

Công nghệ skiing

Bạn đặt hai tay đến hai bên dương vật, dùng ngón loại trượt dọc thân cậu nhỏ theo chiều từ gốc tới ngọn của dương vật. Trong lúc luân thủ, bạn hãy đổi thay nhiều áp lực và tốc độ không giống nhau.

Phương pháp screwdriver

Sử dụng hai tay nắm cậu bé rồi vặn hai tay theo hai hướng ngược nhau. Bạn lưu ý điều chỉnh lực nắm không quá chặt cũng không quá lỏng nhé.

Kỹ thuật greeting the frenulum

Liệu pháp này là dùng đầu ngón tay loại và ngón trỏ đặt tại mặt dưới của đầu cậu nhỏ và xoay tròn theo hai hướng quanh vùng đấy. Bạn hãy thực hành thật chậm rãi và điều chỉnh theo những phản ứng của chàng nhé.

Giải pháp crossed prayer

Bạn hãy đan hai tay tới nhau thí dụ động tác cầu nguyện tiếp đó để dương vật giữa hai lòng bàn tay. Dưới đó, bạn mở ngón tay dòng và trượt dọc thân cậu bé.

Các điều cần lưu ý thời gian thực hiện massage lim

Đừng nên luân thủ massage lingam khi chưa có hướng dẫn từ bác sĩ điều trị liệu giỏi.

Những bệnh nhân có tiền sử bệnh lý khu vực chậu hay mất cân bằng khả năng tình dục cần tham vấn bác sĩ trước khi thử nghiệm cách này.

Massage lingam không thay thế cho các biện pháp y khoa chính thống trong chữa trị thay đổi chức năng tình dục.

Massage lingam sẽ với đến những trải nghiệm độc đáo và sung sướng vừa rồi giường cho cả hai. Cùng với xuất, phương pháp massage cô bé của đấng mày râu còn giúp chàng gia tăng tình trạng trầm cảm và bệnh xuất tinh sớm. Hãy thử tái tạo chuyện giường chiếu và cho bảo vệ tính mệnh với massage lingam nhé.