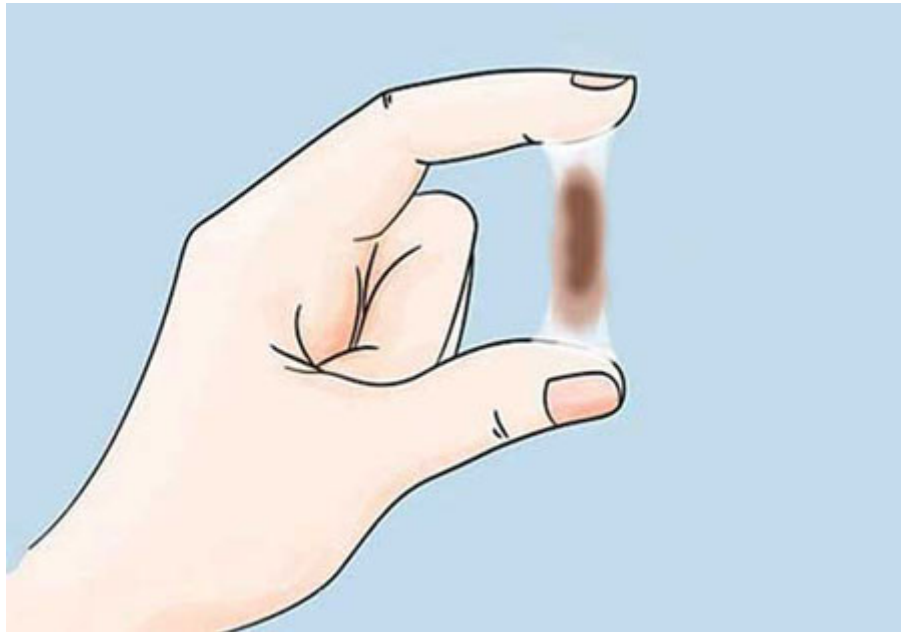


So sánh khác nhau giữa khí hư bình thường và khí hư bất thường

Dịch tiết âm đạo là tình trạng sinh dục hoàn toàn bình thường ở chị em phụ nữ, thế nhưng thực tế hiện nay những đổi thay của huyết trắng như lượng, màu sắc hay mùi đôi khi cũng là biểu hiện khuyến cáo nhiều căn bệnh viêm nhiễm.

Tìm hiểu về huyết trắng



Huyết trắng chính là dịch tiết ra ở "cô bé" của phái nữ & thường xuất hiện ở tuổi vị thành niên, ngay sau giảm dần khi đến khoảng thời gian tiền mãn kinh. Huyết trắng trông thấy chỉ là triệu chứng cho sự vận động và phát triển của cơ quan sinh sản nữ nên không đáng lo ngại.

Bình thường, chất nhầy âm đạo có màu trắng, dai, hơi tanh hoặc không mùi. Tùy thuộc vào độ tuổi và nồng độ nội tiết tố nữ ở mỗi người mà lượng dịch này sẽ khác biệt.

Chẳng hạn như lượng huyết trắng sẽ tiết ra cao hơn vào khoảng thời gian trước trứng rụng, khi sex hoặc khi mang thai. Trái lại, sẽ xuất ra ít hơn ở giai đoạn tắt kinh hay tiền mãn kinh bởi vào thời gian này nồng độ estrogen đã có sự sụt giảm.

Ở mỗi thời kỳ, huyết trắng của người phụ nữ có một vài đặc điểm chi tiết như:

- Khoảng thời gian dậy thì cho đến hết tuổi thiếu niên: giai đoạn bắt đầu trông thấy chất nhầy âm đạo và máu kinh.
- Từ 20 tuổi tới thời gian mãn kinh: số lượng dịch tiết của chị em phụ nữ đạt mức cao nhất trong khoảng từ 20 - 30 tuổi & giảm dần đi kèm sự giảm sút mật độ nội tiết tố nữ.
- Khoảng thời gian sau mãn kinh: ở khoảng thời gian này, người phụ nữ thường bị khô âm đạo bởi sự chững lại của nội tiết tố nữ khiến lượng dịch tiết cũng suy yếu.

[khí hư có màu nâu](#)

Chất nhầy âm đạo có vai trò gì?

Dịch tiết âm đạo giữ chức năng như một chất xoa trơn, giúp giữ ẩm và ổn định môi trường thọ dục nhằm giữ an toàn âm hộ khỏi sự tiến triển của một số tác nhân gây nên bệnh. Chưa kể đến, dịch tiết này cũng tạo hoàn cảnh để tinh trùng đơn giản bơi sâu vào ống dẫn trứng để đậu thai.

Vùng kín của người phụ nữ xem như là khỏe mạnh trong trường hợp khí hư hoàn toàn thông thường. Ngược lại, có thể là dấu hiệu cảnh báo nhiều bệnh nhiễm khuẩn vùng háng nếu như chất nhầy âm đạo có sự thay đổi khác thường về màu sắc hay về lượng dịch tiết ra.

[khí hư màu vàng](#)

So sánh khác nhau giữa khí hư bình thường & khí hư bất thường

Nhận biết khí hư bình thường

Khí hư sinh lý thường có màu trắng đục, thỉnh thoảng có thể hơi ngả vàng, không có mùi hoặc tanh nhẹ, song không gây ra có cảm giác ngứa ngáy. Thường khí hư ra ít & không dai ở thời kỳ trước & sau khi rụng trứng. Trái lại, sẽ ra nhiều, loãng & hơi dai ở thời điểm rụng trứng.

Khí hư sinh lý chỉ nhìn thấy khi người bạn nữ đến độ tuổi mới lớn. Đối với các bé gái chưa có dịch âm đạo là do đội ngũ nhạy cảm chưa phát triển đầy đủ nên thường không có nội tiết trong âm đạo.

Khoảng thời gian sản sinh ra nhiều nhất thường là giữa chu kỳ kinh, nhất là khoảng 12 - 24 giờ trước thời điểm rụng trứng khi lượng tiết tố nữ trong thân thể gia tăng. Khi đó, người phụ nữ quen thuộc bứt rứt ở cửa chính mình do luôn cảm nhận ẩm thấp.

Vào thời kỳ này, trong trường hợp cô nàng thấy "cô bé" xuất ra nhiều dịch song không thấy có mùi hôi hay không có triệu chứng khác thường về màu sắc thì không cần quá hoang mang. Đây là hiện tượng sinh sản cực kỳ thông thường.

Nhận diện khí hư do bệnh lý

Không chỉ là hiện tượng sinh lý thông thường, trong nhiều trường hợp khác dịch trông thấy khả năng là biểu hiện khuyến cáo nhiều bệnh lý viêm nhiễm âm đạo.

- Dịch tiết âm đạo màu trong: thường là màu trắng trong, không có mùi hôi, nhầy dính hoặc có lúc loãng như nước. Nếu thấy dịch tiết có những tính chất này thì khả năng đây là biểu hiện của một số bệnh như: lộ tuyến cổ tử cung, polyp cổ tử cung, bệnh u xơ tử cung hay quá sản niêm mạc bên trong của tử cung.
- Khí hư màu vàng: màu vàng trong, có váng như sữa, loãng. Đây có thể là dấu hiệu thân thể đang gặp một số thắc mắc về mất cân bằng tâm thần thực vật hoặc mất cân bằng cảm xúc.
- Chất nhầy âm đạo màu đục: khi dịch tiết âm đạo ra nhiều và đặc, màu vàng hoặc xanh, có mùi tanh, có thể có bọt hoặc không. Những thuộc tính kể trên có thể là do vi trùng, virus hoặc trùng roi gây nên.
- Chất nhầy âm đạo không khác gì bã đậu: có thể do nấm.
- Dịch tiết âm đạo màu xanh: số lượng nhiều bên cạnh khó chịu khi tiểu tiện, cắt thì khả năng là do lây nhiễm lậu, chlamydia.
- Dịch âm đạo tanh: viêm nhiễm roi Trichomonas.

Khí hư bất thường là cảnh báo cho nhiều bệnh nhiễm khuẩn đường tình dục. Do đó, khi thấy có sự lạ thường về màu sắc hay lượng chất nhầy âm đạo, bạn cần đến gặp bác sĩ sản phụ khoa ngay để được khám bệnh & điều trị ngay từ giai đoạn đầu, tránh để lâu dẫn tới bội nhiễm nặng khả năng gây vô sinh hiếm muộn.

[khí hư màu trắng](#)

Phòng chống khí hư bệnh lý có thể như thế nào?

Để ngăn ngừa được trạng thái khí hư bệnh lý, việc bức thiết nhất cần làm lúc đầu chính là đảm bảo rửa ráy sạch sẽ âm đạo. Tiến hành vệ sinh "cô bé" thường nhật & thao tác đúng cách để tránh gây nên thương tổn đến khu vực nhạy cảm này.

Nhất là, cần chú ý rửa ráy sạch sẽ cả trước & sau khi quan hệ. Con gái trẻ có thể tham khảo các loại dung dịch vệ sinh phái nữ uy tín giúp đảm bảo "cô bé" luôn sạch sẽ & giữ được độ ẩm cần thiết.

Mặt khác, con gái trẻ nên chọn lựa một vài loại quần lót vừa vặn, chất liệu rộng rãi, thoáng mát, thấm ẩm để luôn cảm giác dễ chịu. Mặt khác quần lót nên được thay chỉ ít mỗi ngày một lần. Nếu như ra nhiều huyết trắng, bạn khả năng sử dụng băng vệ sinh thường nhật để giúp giữ vùng bẹn luôn sạch sẽ.

Giữ gìn lối sống lành mạnh và tâm trạng thư thái cũng là một trong số các biện pháp giúp phòng chống hiện trạng khí hư bất thường bởi tâm trạng căng thẳng, mệt mỏi thường xuyên khả năng tác động đến nội tiết tố nữ nội tiết tố nữ và làm dịch âm đạo ra dặt hơn.

Nội dung trên là những thông tin cơ bản về chất nhầy âm đạo ở phụ nữ. Mong rằng với vấn đề gì được chia sẻ trong nội dung bài viết sẽ giúp con gái hiểu rõ hơn về cơ thể mình, bởi vậy có những cách che chở sức khỏe thể chất và phòng ngừa chứng bệnh thích hợp.

[khí hư màu xanh](#)