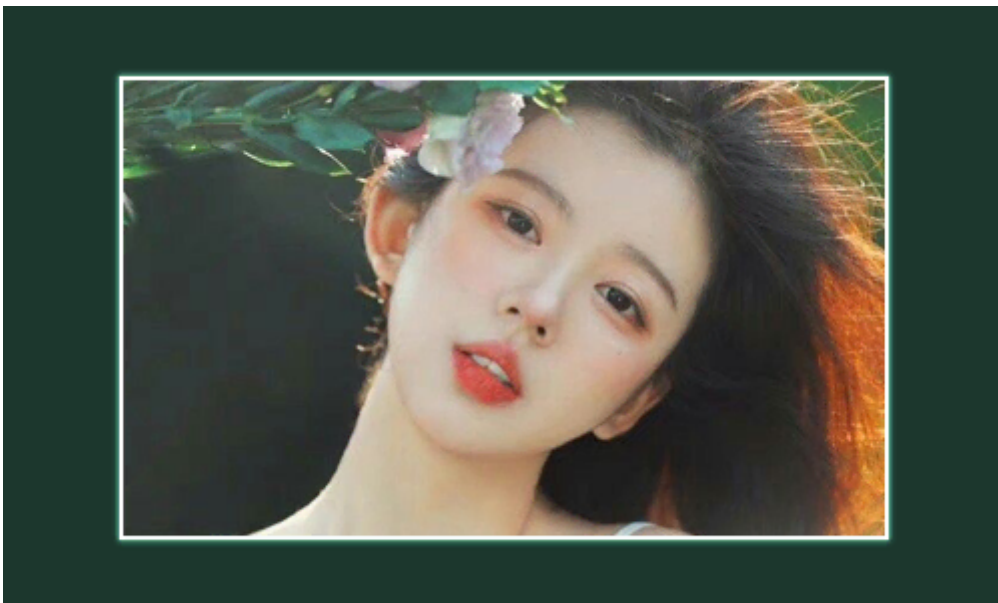


# Vì sao viên ngừa thai thường nhật được WHO chú ý sử dụng?

Viên ngừa thai thường nhật cho phòng tránh có bầu bên cạnh ý muốn sở hữu lợi ích tốt lên đến 99.7% lúc dùng đúng biện pháp nhưng mà để giữ gìn được bảo vệ, who cũng đặt chảy các tiêu chí chặt chẽ về người bệnh sử dụng và lưu ý các chú ý cấp thiết khi dùng thuốc kháng sinh. Vậy tại sao who lại khuyến nghị viên tránh thai hàng ngày?

Trong số các phương pháp ngừa thai hiện đại, viên ngừa thai hàng ngày được xem là 1 lựa chọn thường gặp nhờ lợi ích tốt cao, dễ dùng và mang đến nhiều thuận tiện bên cạnh vấn đề tránh thai. Tổ chức y tế thay giới không những công nhận viên ngừa thai thường nhật là biện pháp tránh thai được bảo vệ mà còn khuyến khích sử dụng rộng rãi trên toàn cầu. Mặc dù vậy, để đảm bảo dùng đúng biện pháp và tác dụng tốt, đối tượng sử dụng cần thiết hiểu rõ về cơ chế vận động, tiêu chí được bảo vệ và những lưu ý quan trọng thời điểm dùng viên ngừa thai hàng ngày.



## Tổng quan về viên tránh thai thường nhật

Viên tránh thai hàng ngày là 1 trong những phương pháp tránh thai lợi ích tốt và được sử dụng tập trung vừa rồi toàn thay giới. Mang lợi ích tốt tránh thai tới tới 99.7% thời điểm sử dụng đúng cách, viên tránh thai hàng ngày cho chị em phụ nữ chủ động trong kế hoạch hóa gia đình và kiểm chế sinh sản. Viên tránh thai hàng ngày được phân thành hai dòng chính:

- Viên tránh thai kết hợp: đựng cả hai hormone estrogen và progestin, có tác dụng ngăn trứng rụng, thực hiện đặc hoạt chất nhầy cổ tử cung và mỏng niêm mạc tử cung để ngăn cản sự thực hiện tổ của trứng có thai.
- Viên ngừa thai chỉ đựng progestin: không có estrogen, hợp lý sở hữu bạn nữ không thể sử dụng estrogen, chẳng hạn đó là chị em phụ nữ đang cho con bú hoặc có nguy cơ cao mắc phải tim mạch.

Nhờ đặc điểm thuận tiện và lợi ích tốt cao, viên ngừa thai thường nhật đã vươn lên là một phần quan trọng trong các chương trình kế hoạch hóa gia đình trên đây toàn thế giới, gồm cả ở Việt Nam, nơi hơn 3 triệu bạn nữ sử dụng mỗi năm.

## **Who lưu ý dùng viên tránh thai thường nhật do những lý bởi nào?**

Who và các tổ chức y tế quốc tế khuyến nghị dùng viên ngừa thai hàng ngày bởi rất nhiều lần lợi ích nổi bật của nó:

### **Lợi ích tốt tránh thai cao**

Theo tổ chức y tế thế giới, viên tránh thai thường nhật có lợi ích tốt vào tới 99.7% trường hợp dùng đúng phương pháp. Việc đó giúp suy nhược đáng đề cập số trường hợp có bầu cùng với ý muốn, từ đó làm giảm số ca nạo bỏ thai không an toàn – một trong các căn nguyên hàng đầu gây nên tử vong cho mẹ ở rất nhiều lần quốc gia.

### **Đảm bảo được bảo vệ và phục hồi khả năng sinh sản**

Viên tránh thai thường nhật không tác động tới khả năng sinh sản dưới thời điểm dùng dùng. Chị em nữ giới có thể có bầu trở lại tức khắc sau lúc giới hạn kháng sinh, không nên lúc chờ đợi như là một vài cách ngừa thai không giống.

[Địa chỉ phá thai an toàn](#)

[Chi phí phá thai an toàn](#)

[Pha thai bao nhiêu tiền](#)

[Tư vấn cách dùng thuốc phá thai](#)

[Địa chỉ đặt vòng tránh thai](#)

[Tác dụng của thuốc tránh thai hàng ngày](#)

[Đặt vòng tránh thai ở đâu](#)

[Phá thai ở đâu an toàn](#)

[Cách phá thai an toàn nhất](#)

[Phá thai giá bao nhiêu](#)

[Thời điểm phá thai an toàn](#)

## **Đem lại nhiều lần tiện lợi tính mạng**

Ngoài tác dụng ngừa thai, viên tránh thai thường nhật còn có rất nhiều lần lợi ích khác:

- Điều hòa những ngày kinh nguyệt, suy nhược đau đớn bụng kinh.
- Suy giảm nguy cơ ung thư buồng trứng và ung thư nội mạc tử cung.
- Trợ giúp chữa mụn nhọt trứng cá và suy nhược đào thải dầu trên da.
- Suy nhược nguy cơ không đủ huyết bởi kinh nguyệt nhiều.

## **Dễ sử dụng và tiếp cận**

Viên tránh thai hàng ngày được bán đa dạng tại các hiệu thuốc, dễ sử dụng và không yêu cầu can thiệp y tế phức tạp. Con gái có khả năng dùng mà không nên đến bác sĩ trừ thời điểm có các câu hỏi tính mệnh đặc biệt cần thiết giải đáp.

## **Phù hợp mang nhiều lần nhóm người**

Tổ chức y tế thay thế giới khẳng định rằng viên tránh thai hàng ngày có khả năng sử dụng cho hầu hết bạn gái, nhắc cả nữ giới viêm hiv hay có nguy cơ cao mắc hiv, miễn là không có tránh chỉ định y khoa.

## **Các tiêu chí của who về viên ngừa thai thường nhật an toàn**

Who chỉ ra các tiêu chí để đảm bảo viên tránh thai hàng ngày an toàn và khoa học mang đã người phụ nữ:

## **Phản hồi tình trạng sức khỏe trước thời gian sử dụng**

Không phải toàn bộ chị em đều có thể dùng viên ngừa thai hàng ngày. Tổ chức y tế thế giới khuyến nghị cần thiết phản hồi tình trạng tính mạng trước khi dùng, nhất là với chị em có tiền sử căn bệnh tim mạch, cao huyết áp, tiểu đường hoặc ung thư vú.

## **Dùng đúng cách để đạt lợi ích tốt tối đa**

Viên ngừa thai thường nhật cần thiết được sử dụng đúng giờ mỗi ngày để đảm bảo lợi ích tốt tránh thai. Giả dụ quên áp dụng thuốc kháng sinh, cần tuân thủ những phương pháp dự phòng theo hướng dẫn để tránh nguy cơ mang thai cùng với ý muốn.

## **Theo dõi tác động phụ và xử lý kịp thời**

Một vài con gái có khả năng gặp tác động phụ như buồn nôn, đau đầu hay đổi thay tâm trạng trong thời kỳ đầu sử dụng. Tuy vậy, đa phần các dấu hiệu này sẽ tự suy giảm dần theo thời gian. Trong trường hợp có biểu hiện bất luôn không nhỏ, người bệnh sử dụng cần thiết tham khảo ý kiến chuyên gia.

## **Giữ gìn chế tạo hầu hết thông tin giúp người sử dụng**

Tổ chức y tế thế giới nhấn mạnh rằng phụ nữ cần phải được trả lời kỹ lưỡng về tiện dụng, rủi ro và giải pháp dùng viên ngừa thai hàng ngày để chỉ ra quyết định khoa học mang tính mạng của họ.

## **Mẹo lựa mua nhãn hàng ngừa thai phù hợp giúp đối tượng mới bắt đầu**

Việc chọn sắm nhãn hiệu viên ngừa thai phù hợp là lý do quan trọng cho người mới bắt đầu cảm thấy vô tư và được bảo vệ lúc sử dụng. Dưới đây là một số tiêu chí cần cân nhắc:

### **Chọn tậu các nhãn hiệu ít công dụng phụ, phù hợp cho người mới bắt đầu**

Các mẫu viên tránh thai chứa ultra low-dose estrogen thường gây nên ít tác động phụ (buồn nôn, chóng mặt luôn đổi thay tâm trạng). Đây là chọn tìm xuất sắc cho người bệnh mới sử dụng lần đầu hoặc có cơ địa mẫn

cảm. Viên ngừa thai có hàm số lượng estrogen phải chăng giúp cơ thể thích nghi đơn giản hơn và giảm thiểu khả năng gặp phải những tác dụng không cần đến.

## **Những thương hiệu uy tín, chính hãng**

Ưu tiên dùng viên tránh thai từ những nhãn hàng to và có chất lượng vừa rồi thị trường, được bộ y tế cấp phép và kiểm định uy tín. Các thương hiệu này không những giữ gìn về hiệu quả ngừa thai mà còn cam kết về độ an toàn cho người sử dụng. Ngoài chảy, nên sắm sản phẩm tại các nhà kháng sinh chất lượng hay các kênh sản xuất chính thức để giảm thiểu tội bắt buộc hàng nhái, hàng nhái.

## **Giá cả khoa học để dùng lâu dài**

Do viên tránh thai cần thiết sử dụng hàng ngày và liên tục, vấn đề chọn tội sản phẩm có giá tiền khoa học là rất cần thiết. Người dùng cần cân để cập các dòng sản phẩm có giá thành phù hợp sở hữu thu nhập cá nhân tuy nhiên vẫn giữ gìn chữ tín và hiệu quả. Rất nhiều lần thương hiệu hiện giờ cũng sản xuất những dòng sản phẩm bình dân nhưng mà vẫn tuân thủ toàn bộ các tiêu chí về được bảo vệ và hiệu quả.

## **Lưu ý khi dùng viên ngừa thai thường nhật**

### **Không bảo vệ triệt để những căn bệnh lây qua giao hợp**

Viên tránh thai hàng ngày chỉ có tác động tránh thai, không cho phòng tránh các căn bệnh lây lan qua giao hợp đó là hiv, giang mai thường lậu. Vì thế, nên dùng bao cao su giả dụ có khả năng phơi viêm với các căn bệnh này.

### **Không hợp lý với hầu hết bạn nữ**

Một số người không nên dùng viên tránh thai thường nhật, bao gồm:

- Phụ nữ trên đây 35 tuổi có thói quen hút kháng sinh lá.
- Người bệnh có tiền sử bệnh tim mạch, huyết khối mao mạch sâu.
- Bạn nữ đang giúp con bú sau 6 tuần độ tuổi.

## **Cách khắc phục thời điểm quên lấy thuốc**

Trường hợp quên uống 1 viên, cần thiết áp dụng nhanh chóng thời gian nhớ ra. Trường hợp quên từ hai viên trở đến, cần phải dùng phương pháp ngừa thai dự phòng thí dụ "áo mưa" trong 7 ngày tiếp theo để đảm bảo sử dụng các biện pháp an toàn.

## **Tác dụng phụ có khả năng gặp**

Một số tác dụng phụ có khả năng tiếp diễn thí dụ mót nôn, chóng mặt, thay đổi tâm trạng hoặc ra máu giữa chu kỳ. Tuy vậy, những biểu hiện này thường nhẹ và tự hết dưới vài tháng sử dụng.

Viên ngừa thai hàng ngày là cách tránh thai lợi ích tốt, được bảo vệ và được tổ chức y tế thay thế giới lưu ý sử dụng rộng rãi. Ngoài vấn đề cho phòng ngừa mang bầu bên cạnh ý muốn, viên tránh thai thường nhật còn mang đến nhiều tiện dụng tính mạng thí dụ điều hòa kinh nguyệt, giảm nguy cơ ung thư và cải thiện làn da. Tuy nhiên, để giữ gìn sử dụng các biện pháp an toàn, chị em nữ giới nên hiểu rõ những tiêu chí y khoa và chú ý thời gian sử dụng. Với hướng dẫn từ tổ chức y tế thế giới, viên tránh thai thường nhật tiếp tục là một trong những cách quan trọng trong chiến lược chăm sóc sức khỏe sinh sản toàn cầu.