

Cô bé có mùi hôi tuy nhiên không ngứa ngáy

Âm hộ có mùi hôi song không ngứa ngáy là tình trạng hay gặp tại nhiều nữ giới. Dù không kèm theo dấu hiệu ngứa rất thường khó chịu, nhưng mùi hôi bất luôn có thể là biểu hiện của nhiều câu hỏi tính mạng ẩn chứa. Vậy tác nhân nào dẫn đến hiện tượng này và thực hành sao để khắc phục hiệu quả? Bài viết sau đây sẽ giúp các chị em nữ giới hiểu rõ hơn để đảm bảo tính mệnh âm hộ một cách hợp lý.

Mùi hôi vùng kín không chỉ thực hành nhiều nữ giới mất đi tự tin trong cuộc sống hàng ngày mà còn có thể là dấu hiệu cảnh báo về căn bệnh phụ khoa. Dù cho không kèm theo ngứa luôn kích ứng, hiện tượng cô bé có mùi hôi nhưng không ngứa ngáy vẫn cần phải được chú ý để xử lý đúng biện pháp để có khả năng giảm thiểu những tác động lâu dài tới xác suất sinh sản. Bài viết này sẽ giúp bạn tìm hiểu nguồn gốc, biện pháp phát hiện và những giải pháp tác dụng tốt để xử trí tình trạng này.

Nguồn gốc vùng kín có mùi hôi tuy vậy không ngứa ngáy

Mất cân với hệ vi rút âm đạo



Cơ thể đàn bà có một hệ vi sinh trùng hợp giúp giữ độ pH vùng kín trong tầm 3.8 - 4.5, tạo môi trường bảo vệ âm hộ triệt để virus có hại. Khi hệ virus này gặp phải mất cân bằng, các vi khuẩn có hại có thể lấn át virus có lợi, dẫn tới mùi hôi khó chịu mà không cùng với ngứa ngáy. Một số căn nguyên dẫn tới mất đi cân với vi rút có khả năng nói đến ví dụ thực rửa cô bé quá nhiều làm theo bỏ hủy lớp vi rút bảo vệ, nước rửa làm sạch có đặc điểm tẩy mạnh, quan hệ tình dục không được bảo vệ, dùng thuốc kéo dài,...

Viêm vùng kín bởi vi rút (bacterial vaginosis - Bv)

Viêm âm hộ bởi vi rút là một trong các nguyên do thường gặp gây ra tình trạng vùng kín có mùi hôi tuy vậy không cùng với ngứa. Theo những bác sĩ, rất nhiều chị em nữ giới trong tuổi sinh sản gặp phải bv và luôn không có triệu chứng ngứa ngáy hay đau nhói. Dấu hiệu phát hiện bạn nữ có đang mắc phải nhiễm trùng bộ phận sinh dục bởi vi khuẩn bao gồm:

- Mùi tanh điển hình, tương tự mùi cá, rõ rệt hơn dưới lúc quan hệ.
- Dịch âm đạo màu trắng đục hoặc xám, không kèm ngứa ngáy.

Đây là tình trạng cần thiết được theo dõi, vì trường hợp không khắc phục kịp thời, nó có thể dẫn đến gây ra nghiêm trọng hơn.

Do kinh nguyệt và sau sinh

Trong kỳ kinh nguyệt, nếu không rửa ráy đúng cách, huyết kinh có thể đọng chạm mang vi khuẩn ở âm hộ, dẫn tới mùi tanh nhẹ. Mức độ này là bình thường và không dẫn đến ngứa, nhưng cần phải vệ sinh chu đáo để giảm thiểu vi rút biến chuyển quá nhiều.

Bên cạnh xuất, sở hữu chị em phụ nữ sau sinh, cổ tử cung giãn rộng và các mô vùng kín lỏng lẻo tạo điều kiện cho vi khuẩn thâm nhập. Đồng thời, sản dịch - Hoạt chất dịch màu đỏ tương tự máu kinh đào thải chảy luôn trong những tuần đầu sau sinh cũng gây mùi hôi. Trường hợp không làm sạch đúng cách, nguy cơ viêm vùng kín sẽ nâng cao cao.

Mồ hôi và vệ sinh âm hộ không đúng phương pháp

Vùng kín, nhất là là vùng mu và bẹn, cất rất nhiều lần tuyến mồ hôi. Thời gian mồ hôi tích tụ và kết hợp với vi khuẩn vừa rồi da, mùi hôi có khả năng bắt gặp mà không mối quan hệ đến bệnh lý. Các lý do làm nâng cao tiết mồ hôi có khả năng từ các căn nguyên sau:

- Mặc quần lót chặt, hoạt chất liệu không thấm hút.
- Hoạt động thể dục nhiều mà không vệ sinh sớm.
- Lau chùi không khô ráo sau khi tắm hay đi ngoài, tạo môi trường ươm ất thuận lợi cho virus.

Do dị ứng sở hữu bao cao su

Âm hộ có mùi hôi song không ngứa ngáy nhiều lúc là kết quả của phản ứng dị ứng mang "áo mưa". Bao cao su luôn được làm theo từ cao su tự dưng, phủ lớp gel bôi trơn không tan trong nước hoặc có thêm hương liệu để tăng cảm hứng. Những trường hợp này có khả năng dẫn đến kích ứng nhẹ ở một vài người, dẫn tới mùi hôi bất thường mà không kèm ngứa ngáy. Giả dụ nghi ngờ tác nhân này, bạn cần phải thử đổi sang chiếc bao cao su không mùi hay không đựng latex.

Vì nước giải động lại

Thói quen làm sạch không kỹ dưới khi đi tiểu là nguyên nhân thường gặp làm cho vùng kín có mùi không dễ chịu tuy vậy không ngứa ngáy. Nước tiểu sót lại trên quần lót hoặc vùng lông mu cộng với dịch vùng kín gây nên mùi khó chịu. Đây là vướng mắc tạm thời, có khả năng xử lý bằng giải pháp lau sạch bằng khăn giấy dưới lúc tiểu và thay quần chíp luôn.

Khẩu phần ăn uống ảnh hưởng đến mùi âm đạo

[Tắc vòi trứng có chữa được không](#)

[Cách điều trị liệt dương](#)

[Viêm âm đạo có thai được không](#)

[Tư thế ngủ](#)

[Cách nhanh hết kinh bằng gừng](#)

[Chữa hẹp bao quy đầu ở đâu](#)

[Cách trị hôi nách tận gốc](#)

[Phòng khám tư](#)

[Tác dụng của thuốc tránh thai hàng ngày](#)

[Chua tri xuất tinh sớm](#)

Món ăn có mùi mạnh như là hành, tỏi, cà phê, rượu bia thường hải sản có thể làm theo đổi thay mùi ngẫu nhiên của âm đạo. Ngoài ra, áp dụng ít nước khiến khí hư đặc hơn, dễ dẫn đến mùi hôi. Chế độ dinh dưỡng không cân với là nguyên do cần lưu ý giả dụ bạn gặp tình trạng này.

Âm hộ có mùi hôi nhưng mà không ngứa cảnh báo căn bệnh lý nào?

Mặc dù chẳng phải khi nào cô bé có mùi hôi song không kèm theo ngứa ngáy cũng là triệu chứng nguy hại, song giả dụ mùi hôi cải thiện hay đi kèm các triệu chứng bất thường, bạn cần cảnh giác mang một vài căn bệnh lý để đảm bảo sức khỏe.

Viêm cô bé

Viêm âm đạo diễn ra lúc vi rút tấn công và tiến triển không ít, gây ra các tình trạng như là khí hư rất nhiều lần, màu vàng hoặc trắng đục, có mùi hôi, có khả năng không ngứa. Trong một số trường hợp, bạn nữ vẫn cảm thấy đau nhói khu vực bộ phận sinh dục.

Viêm nhiễm cổ tử cung

Đây là tình trạng viêm tại cổ tử cung, trường hợp không điều trị sớm có thể ảnh hưởng tới xác suất sinh sản hoặc nâng cao nguy cơ ung thư. Triệu chứng của nhiễm trùng cổ tử cung gồm dịch âm đạo có mùi hôi bất hay, kinh nguyệt bị rối loạn, đau thời gian quan hệ hoặc đi đại tiện.

Ung thư cổ tử cung

Trong một số ít trường hợp không nhỏ, vùng kín có mùi hôi nhưng không ngứa có thể là biểu hiện sớm của ung thư cổ tử cung. Đây là căn bệnh lý cực kỳ hiểm nguy đe dọa tính mệnh. Ví như cùng với ra huyết bất thường hay dịch tiết âm đạo lẫn máu, bạn nên đi khám nhanh chóng.

Căn bệnh lậu

Bệnh bệnh lậu là một bệnh lây lan qua đường tình dục. Đây cũng có thể là nguyên do dẫn tới mùi hôi âm hộ mà không ngứa ngáy, sở hữu những biểu hiện như là huyết trắng có mùi hôi, màu xanh hoặc không khác mủ, tiểu rắt và đau đốn bụng sau âm ỉ.

Phương pháp giải quyết cô bé có mùi hôi nhưng mà không ngứa

Để tự chủ và khắc phục mức độ âm hộ có mùi hôi khó chịu tuy vậy không ngứa, bạn có khả năng dùng những cách sau:

Duy trì rửa ráy âm đạo đúng cách

- Không thụt rửa sâu: chỉ cần phải làm sạch bên cùng với bằng nước sạch hoặc nước rửa dịu nhẹ có pH 3.8 - 4.5 để hạn chế làm theo mất đi cân với vi khuẩn.
- Thế quần lót luôn xuyên: thay thế quần chíp một lần/ngày và chọn hoạt chất liệu cotton thấm hút chất lượng, thoáng khí.
- Làm sạch sau thời điểm tiểu: lau khô với khăn giấy để ngăn nước tiểu tích tụ.

Điều chỉnh chế độ sinh hoạt và sinh hoạt

- Giảm thiểu thực phẩm gây ra mùi: giảm thiểu hành, tỏi, rượu bia, thay thế với rau xanh và món ăn giàu probiotic đó là sữa chua.
- Áp dụng đủ nước: 2 lít nước mỗi ngày cho tiết độc tố, giảm mùi hôi từ khí hư.
- Kiểm chế stress: lo lắng làm đổi thay nội bài tiết, ảnh hưởng đến mùi âm hộ.

Dùng thảo dược ngẫu nhiên

- Lá trà xanh: với đặc tính kháng khuẩn và ngăn ngừa oxy hóa, lá trà xanh cho giảm sút mùi hôi. Đun sôi lá, để nguội và rửa cùng với âm hộ 2 - 3 lần/tuần.
- Lá trầu không: hỗ trợ sát trùng, suy yếu viêm nhiễm nhẹ. Sử dụng nước trầu không nguội để vệ sinh giống, tuy nhiên đàn bà không nên dùng quá nhiều quá nhiều.

Sử dụng thảo dược ngẫu nhiên như lá trà xanh, trầu không có thể hỗ trợ vệ sinh bộ phận sinh dục, nhưng mà cần phải thận trọng và không được

thay thế các cách y khoa đã được chứng minh. Cần vận dụng ý kiến bác sĩ trước thời gian dùng.

Biến đổi thói quen sinh hoạt

- Giặt sạch quần chíp, phơi khô sau nắng để diệt khuẩn.
- Tắm rửa dưới lúc ra mồ hôi rất nhiều lần, hạn chế sử dụng xà phòng tẩy rửa mạnh.
- Quan hệ tình dục an toàn, sử dụng bao cao su phù hợp để tránh kích ứng.

Hy vọng bài viết trên từng phân phối giúp bạn những kiến thức bổ ích về hiện tượng cô bé có mùi hôi song không ngứa ngáy. Mặc dù chẳng phải thời gian nào cũng đáng sợ ngại, tình trạng này nếu kéo dài có thể ảnh hưởng tới tính mệnh và sự tự tin. Giả dụ mùi hôi không cải thiện sau thời gian sử dụng các cách trên, bạn hãy tới gặp bác sĩ chuyên môn để được trả lời và chữa trị kịp thời.